

# Cyngor Iechyd Cymuned Cwm Taf Morgannwg



**Yn ystod y pandemig COVID-19, mae Cyngor Iechyd Cymuned Cwm Taf Morgannwg (CICCTM), y corff gwarchod annibynnol statudol i gleifion ar gyfer y GIG yng Nghymru yn parhau i gynrychioli llais cleifion.**

Mae CICCTM eisiau clywed am eich profiadau (da a drwg) pan rydych chi'n defnyddio gwasanaethau GIG yn y cyfnod yma. Mae nifer o ffyrdd y gallwch gysylltu, mae hyn yn cynnwys rhannu eich barn drwy arolwg ar-lein cenedlaethol CIC

<http://ow.ly/X0qm50ERdGd>. Os ydych angen fersiwn Hawdd ei Ddeall mae ar gael yma: <http://ow.ly/ABaS50GcKjK>

Mae preswylwyr RCT, Merthyr Tudful a Phen-y-Bont yn gallu ffonio **01443 405830**, e-bost: [enquiries.ctmchc@waleschc.org.uk](mailto:enquiries.ctmchc@waleschc.org.uk), neu anfonwch neges trwy:-

- <https://www.facebook.com/CTMCHC>
- <https://twitter.com/CTMCHC>
- [https://www.instagram.com/cwmtafmorgannwg\\_chc](https://www.instagram.com/cwmtafmorgannwg_chc)

Mae CICCTM hefyd yn cynnig rhif Testun lleol am ddim: Testun **CTMCHC** i **62277** ac yna rhowch eich neges. Gwnewch yn siwr os gwelwch yn dda eich bod yn dweud wrth CICCTM i lle mae eich profiad yn berthynol h.y. pa Feddygfa, Ysbyty a ward. Gellir gadael sylwadau yn ddiennw.

Mae CICCTM yn darparu gwasanaeth eiriolaeth cwynion **am ddim**, cyfrinachol ac annibynnol i bobl sydd angen cefnogaeth i godi pryder am ofal a thriniaeth GIG. Ffôn: **01443 403590** (noder os gwelwch yn dda bod galwadau yn cael eu dargyfeirio ar hyn o bryd i rif symudol), e-bost: [advocacy.ctmchc@waleschc.org.uk](mailto:advocacy.ctmchc@waleschc.org.uk)

Yma fe ddowch o hyd i holl arolygon ar-lein y CIC

<https://cwmtafmorgannwgcic.gig.cymru/cymryd-rhan/arolygon-byw/>